

МЕНЮ

2 неделя 1 день

5,7,9 классы



УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

20.10.2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250/15	187
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : *Зигангараева Р.Р.*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз : *Саматова С.С.*

Саматова С.С.



МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зигангараева Р.Р.*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.*

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

5,7,9 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

23.10. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2.Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар : *Зигангараева Р.Р.*

Завхоз: *Саматова С.С.*

МЕНЮ

2 неделя 5 день

5,7,9 классы



УТВЕРЖДАЮ»

Директор *Г.К. Шакирова* 10. 2025г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	250	179,35
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : *Зигангараева Р.Р.*

Завхоз: *Саматова С.С.*

МЕНЮ

2 неделя 6 день

5,7,9 классы



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200 /7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.